

Ostrołęka, 30 kwietnia 2015 r.

WO.4424.58.25.2015

**Radny Rady Miasta Ostrołęki**  
**Pan Waldemar POPIELARZ**

W odpowiedzi na Pana interpelację z dnia 20 kwietnia 2015 r. w sprawie żywienia w stołówkach szkolnych i przedszkolnych, informuję:

**Ad. 1.** Do Miasta Ostrołęki, jako organu prowadzącego dla 30 szkół i placówek oświatowych, nie wpływały żadne sygnały od rodziców o nieprawidłowościach dotyczących żywienia dzieci. W przedszkolach i szkołach zatrudnieni są kompetentni intendentzi, którzy czuwają nad sporządzaniem prawidłowych, zróżnicowanych jadłospisów, dostosowanych także do indywidualnych potrzeb dzieci i młodzieży.

Dyrektorzy ostrołęckich placówek oświatowych są informowani przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Ostrołęce o ocenach sposobu żywienia w podległych im jednostkach. Oceny mają formę zaleceń oraz spełniają formę edukacyjną w praktycznej realizacji żywienia zbiorowego zamkniętego. Każda teoretyczna ocena sposobu żywienia zawiera zalecenia i uwagi do realizacji żywienia dzieci wynikające z prowadzonej dokumentacji żywieniowej.

W związku z tym, że dotychczas nie istniały przepisy narzucające obowiązkowe normy żywieniowe, organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej nie miały podstaw prawnych do egzekwowania prawidłowego żywienia w zakładach żywienia zbiorowego zamkniętego. Zgodnie z nowelizacją ustawy z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2010 r. Nr 136, poz. 914, z późn. zm.) minister właściwy do spraw zdrowia ma określić w drodze rozporządzenia wymagania, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty – uwzględniając normy żywienia dzieci i młodzieży oraz mając na względzie wartości odżywcze i zdrowotne środków spożywczych.

Rozporządzenie ma obowiązywać od 1 września 2015 roku. Umożliwi ono Inspekcji Sanitarnej skuteczne egzekwowanie prawidłowego żywienia w placówkach oświatowych.

Raport o stanie bezpieczeństwa sanitarnego Miasta Ostrołęki za 2014 rok zawiera informację ogólną dotyczącą oceny sposobu żywienia w 11 ostrołęckich placówkach oświatowych i nie odnosi się wyłącznie do placówek, dla których organem prowadzącym jest Miasto Ostrołęka. Taką informację uzyskano od Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Ostrołęce. Z tego też względu nie możemy brać odpowiedzialności za żywienie dzieci i młodzieży w placówkach niepublicznych, które były według wskazań PPIS przedmiotem oceny.

**Ad. 2.** Uprzejmie informuję, że uchwałą Nr 331/XLV/2009 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 26 lutego 2009 r. został przyjęty Miejski Program Promocji Zdrowia i Profilaktyki na lata 2009-2015 w Mieście Ostrołęka. W kierunkach działania i koncepcjach realizacyjnych zadań programowych, między innymi określono:

- 1) propagowanie w szkołach idei promocji zdrowia, z pomocą szkolnych zespołów promocji zdrowia,

- 2) zwiększenie świadomości społecznej w zakresie promocji zdrowia, poprzez skoncentrowaniu się na wychowaniu zdrowotnym dzieci i młodzieży podczas pobytu w placówkach szkolnych i opiekuńczo-wychowawczych,
- 3) promowanie programów i przedsięwzięć prozdrowotnych w zakresie zdrowego i racjonalnego odżywiania poprzez:
  - a) propagowanie zdrowej żywności w sklepiku szkolnym i szkolnej stołówce,
  - b) upowszechnianie wśród uczniów, nauczycieli i rodziców jadłospisów zdrowego żywienia,
  - c) promowanie zasad prawidłowego żywienia oraz postępowania mającego na celu zmniejszenie otyłości.

Realizatorami działań określonych w pkt 3a-c są koordynatorzy promocji zdrowia w szkołach, pielęgniarki i Państwowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna.

Szkoły realizują zadania ujęte w Programie co obrazują informacje corocznie przekazywane do Wojewody Mazowieckiego i Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Z realizacji celów i zadań Narodowego Programu Zdrowia wynika, że w 2014 r. w programie zdrowego odżywiania w szkołach pn „Szkłanka mleka” uczestniczyło 3.286 uczniów, a w programie pn „Owoce w szkole” – 1.319 uczniów.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 25 sierpnia 2008 r. w sprawie przekazywania informacji o programach zdrowotnych oraz wzoru dokumentu zawierającego te informacje (Dz. U. Nr 163, poz.1024), Urząd Miasta Ostrołęki przesyła do Marszałka Województwa Mazowieckiego informację o zrealizowanych programach zdrowotnych w poprzednim roku oraz informację o planowanych programach zdrowotnych na dany rok. Informacje przekazywane przez placówki oświatowe wskazują na systematyczną pracę z dziećmi i młodzieżą w zakresie profilaktyki zdrowotnej, w tym edukacji prawidłowego żywienia – w 2014 r. uczestniczyło w niej 3.930 uczniów.

#### **Dodatkowo działania w celu podniesienia świadomości osób, w tym dzieci i młodzieży, w zakresie zdrowego odżywiania, prowadzi PSSE w Ostrołęce.**

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Ostrołęce – Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia od 9 już lat realizuje program „Trzymaj Formę!” oraz koordynuje działania w ramach tego programu w szkołach podstawowych i gimnazjalnych na terenie miasta i powiatu.

Celem programu „ Trzymaj Formę!”, który zyskał międzynarodowe uznanie jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Program realizowany jest metodą projektu. Projekty realizowane przez zainteresowane szkoły – a jest ich w Ostrołęce 9 – służą promocji aktywności fizycznej oraz prawidłowego, czyli zróżnicowanego i zbilansowanego sposobu odżywiania się młodzieży.

W ramach programu szkoły organizują zajęcia lekcyjne jak również pozalekcyjne dotyczące zasad prawidłowego odżywiania się, młodzież uczy się obliczania BMI, czytania etykiet na produktach spożywczych, przygotowują degustacje produktów, przeprowadzają ankiety np. dotyczące otyłości wśród dzieci i młodzieży. Organizowane są w szkołach konkursy i Olimpiady Zdrowego Stylu Życia.

Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna organizuje szkolenia dla szkolnych koordynatorów Programu „ Trzymaj Formę!”, jak również konferencje tematycznie związane z prawidłowym żywieniem.

Ponadto tematyka dotycząca prawidłowego odżywiania i zdrowego stylu życia jest uwzględniona w tekstach piosenek przygotowanych przez przedszkolaków oraz uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych w ramach corocznego Festiwalu Piosenki o Zdrowiu

jaki każdego maja odbywa się w Ostrołęckim Centrum Kultury. W br. powyższe przedsięwzięcie realizowane będzie już po raz dziewiąty. Weźmie w nim udział 11 ostrołęckich placówek oświatowo – wychowawczych.

Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia uczestniczą w Festynach Rodzinnych organizowanych w ciągu roku m.in. przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie „Radosny Światlicobus”, Ostrołęcką Spółdzielnię Mieszkaniową, Szkołę Promocji Zdrowia i wielu innych. W ramach tych imprez pracownicy PSSE mierzą ciśnienie RR, obliczają BMI, prowadzą dystrybucję ulotki pt. „ Co każdy rodzic wiedzieć powinien na temat prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznej”. Współpracują z dietetykami z baru „Witaminka” przy Szpitalu Specjalistycznym w Ostrołęce, którzy również prowadzą w ramach tych Festynów edukację żywieniową.

PREZYDENT MIASTA

*Janusz Kotowski*