

Uchwała Nr
Rady Miejskiej w Ostrołęce
z dnia

zmieniająca zmieniającą uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia i Prewencji Chorób Układu Krążenia „ CZAS DLA SERCA ” w Mieście Ostrołęka w latach 2001 – 2002.

Na podstawie art.7 ust.1pkt5 i art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r., Nr142, poz. 1591 z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 340/XXXVI/2001 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 29 czerwca 2001 r. w sprawie przystąpienia do Projektu Pokazowego „ Rozwój infrastruktury dla promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia na poziomie lokalnym w Polsce ” Rada Miejska w Ostrołęce uchwala, co następuje:

§1.

W uchwale Nr 36/V/2003 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 20 lutego 2003 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Promocji i Prewencji Chorób Układu Krążenia „ CZAS DLA SERCA ”w Mieście Ostrołęka w latach 2001-2002 wprowadza się następujące zmiany :

- 1/ w tytule wyrazy „2003- 2005 ”zastępuje się wyrazami „ 2006-2007 ”,
- 2/ w §1 wyrazy „2003-2005 ” zastępuje się wyrazami „ 2006-2007 ”,
- 3/ w załączniku do uchwały:
 - a/ w tytule wyrazy „2003-2005 ”zastępuje się wyrazami „2006-2007”,
 - b/ „Harmonogram realizacji zadań programu „ CZAS DLA SERCA” otrzymuje brzmienie nadane załącznikiem do niniejszej uchwały.

§2.

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik
 Do uchwały Nr/...../ 05
 Rady Miejskiej w Ostrołęce
 z dnia

HARMONOGRAM

REALIZACJI ZADAŃ PROGRAMU „ CZAS DLA SERCA ”

Cele operacyjne :

- I. **Podnoszenie poziomu wiedzy z zakresu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia wśród mieszkańców Ostrołęki , ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży .**
- II. **Stworzenie mieszkańcom Ostrołęki możliwości wczesnego wykrywania wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia , tj. nadciśnienia tętniczego, nadwagi i podwyższonego poziomu cholesterolu .**

Lp.	Zadania	Termin realizacji	Wykonawcy	Sposób realizacji	Kryterium sukcesu	Koszty
	Cel operacyjny : Podnoszenie poziomu wiedzy z zakresu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia wśród mieszkańców Ostrołęki, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży . Działalność edukacyjna dot. zdrowego stylu życia					
1.	Cykl wykładów edukacyjnych w środowisku dzieci i młodzieży szkolnej nt. profilaktyki chorób układu krążenia / cuk /	2006 -2007r	pielęgniarki szkolne	- zajęcia edukacyjne - pogadanki z elementami dyskusji - projekcje filmów	- liczba uczestników zajęć – 80% populacji szkolnej ,	Budżet miasta Ostrołęka / koszty zatrudnienia pielęgniarek w szkołach i placówkach opiekuńczo –

	z uwzględnieniem czynników ryzyka chuk tj. niskiego poziomu aktywności fizycznej , palenia tytoniu, nieumiejętnego radzenia sobie ze stresem , niewłaściwego odżywiania się, nadużywania alkoholu .			- rozdawnictwo materiałów edukacyjnych	- 40% wzrostu umiejętności zachowań asertywnych - 60% wzrostu poziomu wiedzy	wychowawczych /
2.	Organizacja Olimpiady i konkursów wiedzy dla dzieci i młodzieży w placówkach oświatowo - wychowawczych / szkoły podst., gimnazja, średnie / pod hasłem „ Czas dla serca” z ukierunkowaniem na czynniki ryzyka chorób układu krążenia.	2006- 2007r	- pielęgniarki szkolne - Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna- Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia	- opracowanie pytań konkursowych - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych	- liczba uczestników konkursu – 1000 osób - 60% wzrostu poziomu wiedzy nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia	Corocznie 1.000 zł na zakup nagród z budżetu Miasta Ostrołęka
3.	Kampania edukacyjna skierowana do ogółu populacji nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia .	2006-2007r	- profesjonaliści w zakresie promocji zdrowia - dziennikarze rozgłośni radiowej	cykl audycji w radio „ OKO ” / wywiady z profesjonalistami , rozmowy ze słuchaczami „ na żywo” dyżury telefoniczne profesjonalistów w radio „ OKO ”/	- liczba osób dzwoniących do radia podczas audycji i w czasie dyżurów profesjonalistów - 50% wzrostu poziomu wiedzy słuchaczy nt. profilaktyki chuk	Budżet miasta Ostrołęka - corocznie kwota 1.500 złotych
4.	Szkolenie edukatorów promocji zdrowia w zakresie czynników ryzyka chuk /pracownicy socjalni, opiekunowie i wychowawcy	2006 -2007r	- specjaliści promocji zdrowia - referat SSM	- wykłady , - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych,	- ilość uczestników szkolenia – 50 osób - 60% wzrostu poziomu wiedzy	Budżet miasta Ostrołęka – Corocznie kwota 600 zł

	placówek pomocy społecznej /.			- dyskusja	uczestników szkolenia	
5.	Współdział w ogólnopolskiej akcji „ Tydzień dla serca ”.	2006-2007r.	- Publiczne i Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej - Placówki oświatowo – wychowawcze - Domy Pomocy Społecznej - Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna - organizacje pozarządowe	- pogadanki - wykłady - pomiary ciśnienia i masy ciała - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych	- przeprowadzenie akcji we wszystkich placówkach oświatowo – wychowawczych, opiekuńczych, zakładach opieki zdrowotnej - ilość rozdanych materiałów edukacyjnych - ilość wykonanych pomiarów ciśnienia tętniczego krwi - ilość wykonanych pomiarów masy ciała - 50% wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa Ostrołęki	- budżet podmiotów biorących udział w akcji /w ramach zatrudnienia kadry medycznej / - dotacja z budżetu miasta dla organizacji pozarządowej
6.	Działalność edukacyjna skierowana do młodych mężczyzn – poborowych do zasadniczej służby wojskowej nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia	2006 -2007r	- specjaliści promocji zdrowia- pedagodzy	prelekcje podczas trwania komisji poborowej - projekcje filmów - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych	- liczba poborowych biorących udział w akcji edukacyjnej- 800 mężczyzn - 50% wzrost poziomu wiedzy o szkodliwości palenia tytoniu i picia alkoholu	- Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce - Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna

					- 40 % wzrostu umiejętności zachowań asertywnych	
7.	Włączenie się do ogólnopolskich akcji - „Rzuć palenie razem z nami” w ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia”.	2006-2007r	- Pielęgniarki szkolne - PSSE - SZPZOZ - Media - Organizacje pozarządowe	- pogadanki - projekcje filmów - ekspozycje wizualne - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych-kart konkursowych	- 50% wzrostu poziomu wiedzy społeczeństwa nt. szkodliwości palenia tytoniu -500 sztuk rozdanych kart konkursowych	- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna - Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej - dotacja z budżetu Miasta Ostrołęka dla organizacji pozarządowej
1.	II. Cel operacyjny : Stworzenie mieszkańcom Ostrołęki możliwości wczesnego wykrywania wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia, tj. nadciśnienia tętniczego, nadwagi i podwyższonego poziomu cholesterolu. Wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku czynników ryzyka chorób układu krążenia .	2006-2007r.	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. dr Józefa Psarskiego	- wykonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi/RR/ - wykonanie pomiaru masy ciała i oznaczenie BMI - w przypadkach nieprawidłowych	- liczba osób zgłaszających się na badanie : pomiarów RR i BMI	- SZPZOZ im dr J. Psarskiego

				wyników, kierowanie do lekarza rodzinnego lub do kardiologa		
2.	Włączenie się do imprez plenerowych organizowanych w mieście Ostrołęka przez różne instytucje i podmioty z tematyką propagowania zdrowego stylu życia .	2006-2007r.	- organizacje pozarządowe	- funkcjonowanie punktu pomiaru / RR, BMI, poziomu cukru, cholesterolu / - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych - konkursy wiedzy nt. zdrowego stylu życia - edukacja prozdrowotna	- 50% wzrostu świadomości społeczeństwa nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia oraz ich zapobiegania - liczba uczestników imprezy biorących udział w konkursach - ilość wykonanych badań	Budżet miasta Ostrołęka – Corocznie dotacja dla organizacji pozarządowej na wsparcie finansowe zadania
3.	Poprawa warunków w zakresie dostępności do wykonywania pomiarów badań profilaktycznych.	2006-2007r.	- SZPZOZ im. dr J. Psarskiego - niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej dot. podstawowej opieki zdrowotnej	- wyznaczenie w zakładzie opieki zdrowotnej dni i godzin na wykonywanie pomiaru badań profilaktycznych w kierunku chuk oraz zamieszczenie informacji na drzwiach gabinetu , tablicy ogłoszeń	- zwiększona wykrywalność wczesnych objawów chorób układu krążenia – czynników ryzyka chuk - liczba zgłaszających się osób na badania profilaktyczne do zakładów opieki zdrowotnej	Zakłady Opieki Zdrowotnej w Ostrołęce

Uzasadnienie

do projektu uchwały Rady Miejskiej w Ostrołęce zmieniającej zmieniającą uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia i Prewencji Chorób Układu Krążenia „CZAS DLA SERCA” w Mieście Ostrołęka w latach 2001-2002.

Niniejszy projekt uchwały opracowano celem kontynuacji realizacji zadań Programu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia „CZAS DLA SERCA” w Mieście Ostrołęka w latach 2001-2002, przyjętego uchwałą Nr 389/XLII/2001 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 12 października 2001 r. Poprzedni „Harmonogram realizacji zadań programu CZAS DLA SERCA w latach 2003-2005” przyjęty został do realizacji uchwałą Nr 36/V/2003 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 20 lutego 2003 r. Ponieważ kończy się okres realizacji zadań zawartych w w/w harmonogramie jak również w 2005 r. kończą się obowiązujące wytyczne zawarte zarówno w Narodowym Programie Zdrowia jak i Mazowieckim Programie Promocji Zdrowia, ze względu na sytuację epidemiologiczną w zakresie chorób układu krążenia, zachodzi konieczność dalszej realizacji zadań programu CZAS DLA SERCA w ramach opracowanego harmonogramu na lata 2006-2007.

Z „Wojewódzkiego Planu Zdrowotnego – luty 2004” wynika, że w woj. mazowieckim choroby układu krążenia stanowią nadal główną przyczynę zgonów mieszkańców (tj. 46% ogółu zgonów). Analizując wskaźniki udzielonych porad w 2003 r. (na 10 tys. mieszkańców) z zakresu kardiologii w poszczególnych powiatach woj. mazowieckiego, do średniego wskaźnika tej porady wyliczonego dla woj. mazowieckiego (tj. 811,8) należy stwierdzić, że w Mieście Ostrołęka wskaźnik porady kardiologicznej kształtuje się powyżej wartości wskaźnika województwa i wynosi 1249,5. Powyższa sytuacja podyktowana jest zapotrzebowaniem zdrowotnym mieszkańców w zakresie poradnictwa medycznego w zakresie kardiologii, co pozwala na inicjowanie i wytyczanie przedsięwzięć lokalnych zmierzających do zaznajamiania mieszkańców z czynnikami szkodliwymi dla zdrowia oraz ich skutkami.

Zadania zawarte w Harmonogramie do realizacji w latach 2006-2007 dotyczą w szczególności edukacji zdrowotnej mieszkańców Ostrołęki w zakresie czynników ryzyka chorób układu krążenia, wczesnego wykrywania oraz sposobów ich eliminacji.

W latach 2001 – 2005 realizacja programu CZAS DLA SERCA odbywała się w ramach zadań zawartych w harmonogramie, finansowanych corocznie z budżetu Miasta ze środków finansowych z działu 851 Ochrona Zdrowia, Rozdział 85 149 – Programy polityki zdrowotnej. W 2001 r. tj. w pierwszym roku funkcjonowania Programu Instytut Kardiologii w Warszawie na realizację zadań programu przekazał kwotę 7. 679,00 zł.

Koszt finansowania zadań zawartych w Harmonogramie na lata 2006-2007 kształtuje się corocznie w wysokości 3. 100,00 zł. a realizacja zadań zleconych organizacjom pozarządowym w ramach corocznie udzielanych dotacji.

Podjęcie niniejszej uchwały będzie dowodem na wsparcie lokalnych inicjatyw dla działań prozdrowotnych w mieście Ostrołęka oraz wyrazem troski o zdrowie naszych mieszkańców, a tym samym poprawę niekorzystnej sytuacji epidemiologicznej w zakresie występowania chorób układu krążenia. Wobec powyższego celem jest dalsze kontynuowanie działań na rzecz zdrowia społeczności lokalnej w ramach programu „CZAS DLA SERCA” w latach 2006-2007.

Osobę odpowiedzialną za przedstawienie projektu uchwały w toku prac legislacyjnych i na Sesji Rady Miejskiej jest Pani Iwona Suska – kierownik Referatu Spraw Społecznych i Mieszkańczych.