

**Uchwała Nr 406/XLV/ 2005
Rady Miejskiej w Ostrołęce
z dnia 3 listopada 2005 r.**

**zmieniająca zmieniającą uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Promocji Zdrowia i
Prewencji Chorób Układu Krążenia „ CZAS DLA SERCA ” w Mieście Ostrołęka w
latach 2001 – 2002.**

Na podstawie art.7 ust.1pkt5 i art.18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r., Nr142, poz. 1591 z późn. zm.) w związku z uchwałą Nr 340/XXXVI/2001 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 29 czerwca 2001 r. w sprawie przystąpienia do Projektu Pokazowego „ Rozwój infrastruktury dla promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia na poziomie lokalnym w Polsce ” Rada Miejska w Ostrołęce uchwała, co następuje:

§1.

W uchwale Nr 36/V/2003 Rady Miejskiej w Ostrołęce z dnia 20 lutego 2003 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Promocji i Prewencji Chorób Układu Krążenia „ CZAS DLA SERCA ”w Mieście Ostrołęka w latach 2001-2002 wprowadza się następujące zmiany :

1/ w tytule wyrazy „2003- 2005 ”zastępuje się wyrazami „ 2006-2007 ”,

2/ w §1 wyrazy „2003-2005 ” zastępuje się wyrazami „ 2006-2007 ”,

3/ w załączniku do uchwały:

a/ w tytule wyrazy „2003-2005 ”zastępuje się wyrazami „2006-2007”,

b/ „ Harmonogram realizacji zadań programu „ CZAS DLA SERCA” otrzymuje brzmienie nadane załącznikiem do niniejszej uchwały.

§2.

Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta.

§3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Wiceprzewodniczący
Rady Miejskiej
w Ostrołęce**

/-/ **Lesław Chojnowski**

Załącznik
Do uchwały Nr 406/ XLV/2005
Rady Miejskiej w Ostrołęce
z dnia 3 listopada 2005 r.

HARMONOGRAM

REALIZACJI ZADAŃ PROGRAMU „ CZAS DLA SERCA ”

Cele operacyjne :

- I. Podnoszenie poziomu wiedzy z zakresu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia wśród mieszkańców Ostrołęki , ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży .**
- II. Stworzenie mieszkańcom Ostrołęki możliwości wczesnego wykrywania wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia , tj. nadciśnienia tętniczego, nadwagi i podwyższonego poziomu cholesterolu .**

| Lp. | Zadania | Termin realizacji | Wykonawcy | Sposób realizacji | Kryterium sukcesu | Koszty |
|-----|--|-------------------|----------------------|---|---|---|
| | Cel operacyjny : Podnoszenie poziomu wiedzy z zakresu promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia wśród mieszkańców Ostrołęki, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży . Działalność edukacyjna dot. zdrowego stylu życia | | | | | |
| 1. | Cykl wykładów edukacyjnych w środowisku dzieci i młodzieży szkolnej nt. profilaktyki chorób układu krążenia / cuk / | 2006 -2007r. | pielęgniarki szkolne | - zajęcia edukacyjne - pogadanki z elementami dyskusji - projekcje filmów | - liczba uczestników zajęć – 80% populacji szkolnej , | Budżet miasta Ostrołęka / koszty zatrudnienia pielęgniarek w szkołach i placówkach opiekuńczo – |

| | | | | | | |
|----|--|--------------|---|--|--|---|
| | z uwzględnieniem czynników ryzyka chuk tj. niskiego poziomu aktywności fizycznej, palenia tytoniu, nieumiejętnego radzenia sobie ze stresem, niewłaściwego odżywiania się, nadużywania alkoholu. | | | - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych | - 40% wzrostu umiejętności zachowań asertywnych - 60% wzrostu poziomu wiedzy | wychowawczych / |
| 2. | Organizacja Olimpiady i konkursów wiedzy dla dzieci i młodzieży w placówkach oświatowo - wychowawczych / szkoły podst., gimnazja, średnie / pod hasłem „Czas dla serca” z ukierunkowaniem na czynniki ryzyka chorób układu krążenia. | 2006- 2007r. | - pielęgniarki szkolne - Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna- Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia | - opracowanie pytań konkursowych - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych | - liczba uczestników konkursu – 1000 osób - 60% wzrostu poziomu wiedzy nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia | Corocznie 1.000 zł na zakup nagród z budżetu Miasta Ostrołęka |
| 3. | Kampania edukacyjna skierowana do ogółu populacji nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia. | 2006-2007r. | - specjaliści w zakresie promocji zdrowia - dziennikarze rozgłośni radiowej | cykl audycji w radio „OKO” / wywiady z profesjonalistami, rozmowy ze słuchaczami „na żywo” dyżury telefoniczne profesjonalistów w radio „OKO”/ | - liczba osób dzwoniących do radia podczas audycji i w czasie dyżurów profesjonalistów - 50% wzrostu poziomu wiedzy słuchaczy nt. profilaktyki chuk | Budżet miasta Ostrołęka - corocznie kwota 1.500 złotych |
| 4. | Szkolenie edukatorów promocji zdrowia w zakresie czynników ryzyka chuk /pracownicy socjalni, | 2006 -2007r. | - specjaliści promocji zdrowia - referat SSM | - wykłady, - rozdawnictwo materiałów | - ilość uczestników szkolenia – 50 osób - 60% wzrostu | Budżet miasta Ostrołęka – Corocznie kwota 600 zł |

| | | | | | | |
|----|--|--------------|--|--|--|---|
| | opiekunowie i wychowawcy placówek pomocy społecznej /. | | | edukacyjnych, - dyskusja | poziomu wiedzy uczestników szkolenia | |
| 5. | Współdział w ogólnopolskiej akcji „ Tydzień dla serca ”. | 2006-2007r. | - Publiczne i Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej - Placówki oświatowo – wychowawcze - Domy Pomocy Społecznej - Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna - organizacje pozarządowe | - pogadanki - wykłady - pomiary ciśnienia i masy ciała - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych | - przeprowadzenie akcji we wszystkich placówkach oświatowo – wychowawczych, opiekuńczych, zakładach opieki zdrowotnej - ilość rozdanych materiałów edukacyjnych - ilość wykonanych pomiarów ciśnienia tętniczego krwi - ilość wykonanych pomiarów masy ciała - 50% wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa Ostrołęki | - budżet podmiotów biorących udział w akcji /w ramach zatrudnienia kadry medycznej / - dotacja z budżetu miasta dla organizacji pozarządowej |
| 6. | Działalność edukacyjna skierowana do młodych mężczyzn – poborowych do zasadniczej służby wojskowej nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia | 2006 -2007r. | - specjaliści promocji zdrowia-pedagodzy | prelekcje podczas trwania komisji poborowej - projekcje filmów - rozdawnictwo materiałów | - liczba poborowych biorących udział w akcji edukacyjnej- 800 mężczyzn - 50% wzrost poziomu wiedzy o szkodliwości | - Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. dr Józefa Psarskiego w Ostrołęce - Powiatowa Stacja Sanitarno- |

| | | | | | | |
|----|---|-------------|--|--|---|---|
| | | | | edukacyjnych | palenia tytoniu picia alkoholu - 40 % wzrostu umiejętności zachowań asertywnych | i Epidemiologiczna |
| 7. | Włączenie się do ogólnopolskich akcji - „Rzuć palenie razem z nami” w ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia”. | 2006-2007r. | - Pielęgniarki szkolne - PSSE - SZPZOZ - Media - Organizacje pozarządowe | - pogadanki - projekcje filmów - ekspozycje wizualne - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych- kart konkursowych | - 50% wzrostu poziomu wiedzy społeczeństwa nt. szkodliwości palenia tytoniu -500 sztuk rozdanych kart konkursowych | - Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna - Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej - dotacja z budżetu Miasta Ostrołęka dla organizacji pozarządowej |
| 1. | II. Cel operacyjny : Stworzenie mieszkańcom Ostrołęki możliwości wczesnego wykrywania wybranych czynników ryzyka chorób układu krążenia, tj. nadciśnienia tętniczego, nadwagi i podwyższonego poziomu cholesterolu. Wykonywanie badań profilaktycznych w kierunku czynników ryzyka chorób układu krążenia . | 2006-2007r. | Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. | - wykonanie pomiaru ciśnienia tętniczego krwi/RR/, - wykonanie pomiaru masy ciała | - liczba osób zgłaszających się na badanie : pomiarów RR i BMI | - SZPZOZ im dr J. Psarskiego |

| | | | | | | |
|----|---|-------------|--|---|---|--|
| | | | dr Józefa Psarskiego | i oznaczenie BMI - w przypadkach nieprawidłowych wyników, kierowanie do lekarza rodzinnego lub do kardiologa | | |
| 2. | Włączenie się do imprez plenerowych organizowanych w mieście Ostrołęka przez różne instytucje i podmioty z tematyką propagowania zdrowego stylu życia . | 2006-2007r. | - organizacje pozarządowe | - funkcjonowanie punktu pomiaru / RR, BMI, poziomu cukru, cholesterolu / - rozdawnictwo materiałów edukacyjnych - konkursy wiedzy nt. zdrowego stylu życia - edukacja prozdrowotna | - 50% wzrostu świadomości społeczeństwa nt. czynników ryzyka chorób układu krążenia oraz ich zapobiegania - liczba uczestników imprezy biorących udział w konkursach - ilość wykonanych badań | Budżet miasta Ostrołęka – Corocznie dotacja dla organizacji pozarządowej na wsparcie finansowe zadania |
| 3. | Poprawa warunków w zakresie dostępności do wykonywania pomiarów badań profilaktycznych. | 2006-2007r. | - SZPZOZ im. dr J. Psarskiego - niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej dot. podstawowej opieki zdrowotnej | - wyznaczenie w zakładzie opieki zdrowotnej dni i godzin na wykonywanie pomiaru badań profilaktycznych w kierunku chuk oraz zamieszczenie informacji na | - zwiększona wykrywalność wczesnych objawów chorób układu krążenia – czynników ryzyka chuk - liczba zgłaszających się osób na | Zakłady Opieki Zdrowotnej w Ostrołęce |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|--|
| | | | | drzwiach gabinetu , tablicy ogłoszeń | badania profilaktyczne do zakładów opieki zdrowotnej | |
|--|--|--|--|---|---|--|

**Wiceprzewodniczący
Rady Miejskiej
w Ostrołęce**

Lesław Chojnowski