

WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I OBYWATELSKICH

Zatwierdzam:

RAPORT

z wykonania w 2014 roku

Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011-2016

OSTROŁĘKA 27 MARCA 2015

Na podstawie art. 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii uchwałą Nr 47/VI/2011 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 3 marca 2011 r. przyjęto Program Przeciwdziałania Narkomanii w Ostrołęce na lata 2011 – 2016. Artykuł 11 ww. ustawy stanowi, że organ wykonawczy gminy sporządza raport z wykonania programu i przedkłada go radzie gminy.

Celem strategicznym Programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych oraz związanych z tym problemów społecznych w Ostrołęce.

Realizatorzy Programu: placówki oświatowe, jednostki organizacyjne wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, jednostki organizacyjne pomocy społecznej, a także Komenda Miejska Policji, Straż Miejska, Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”, NZOZ „MONAR” oraz inne.

W celu realizacji zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania narkomanii Prezydent Miasta Ostrołęki systematycznie inicjuje i wspiera różnego rodzaju działania profilaktyczne, mające na celu podniesienie świadomości dzieci, młodzieży i osób dorosłych (w tym rodziców) nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii.

Zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii, w ramach zadań własnych gminy, finansowane były ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych – art. 18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012 r. poz. 1353 ze zm.).

Realizacja celu strategicznego Programu odbywała się poprzez działania określone w celach operacyjnych.

Zadanie 1: Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Cel operacyjny 1: Poprawa dostępności do leczenia, rehabilitacji, postrehabilitacji i programów redukcji szkód.

NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno – Readaptacyjna „NADZIEJA” działa w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oddziałem mazowieckim. W Poradni prowadzone były sesje psychoterapii indywidualnej, poradnictwo psychologiczne, diagnozy, konsultacje psychiatryczne. Łącznie w 2014 r. udzielono 1.253 porad.

Grupa wsparcia anonimowych narkomanów

Mityngi grupy wsparcia dla osób uzależnionych odbywały się w każdy poniedziałek w godzinach 18.00 – 20.00. Podczas spotkań uczestnicy uzyskiwali wsparcie w trudnościach związanych z trzeźwieniem i mogli dzielić się swoimi problemami z innymi osobami zdrowiejącymi z uzależnienia. Spotkania mają charakter otwarty i są skierowane zarówno do absolwentów placówek terapeutycznych, osób będących w trakcie terapii uzależnienia, jak i osób chcących podjąć leczenie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” w roku 2014 realizowało następujące działania:

1) Prowadzenie punktu informacyjno - konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych z telefonem zaufania, który działał w każdy wtorek w godzinach 14.00 – 16.00. W punkcie informacyjnym pracował specjalista terapii uzależnień i psychoterapeuta. Udzielano konsultacji osobom z problemem uzależnień, prowadzono diagnozę problemu, kierowano na odpowiednią formę leczenia.

Prowadzenie punktu informacyjno- konsultacyjnego 80 godzin

2) Prowadzenie grupy informacyjno - edukacyjnej dla rodziców związanej z przeciwdziałaniem narkomanii. Spotkania odbywały się w każdą środę w godzinach 18.00 – 21.00. Podczas zajęć rodzice dzieci uzależnionych lub zagrożonych uzależnieniem uzyskiwali informacje na temat profilaktyki i leczenia uzależnień. Omawiano przyczyny uzależnień jak i sposoby zapobiegania im. Uczestnicy dowiadywali się jak postępować z dzieckiem zażywającym narkotyki, omawiali osobiste trudności w tym zakresie oraz mieli możliwość wymiany doświadczeń. W grupie brało udział 10 osób.

Grupa informacyjno – edukacyjna dla rodziców 120 godzin

3) Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego, w każdą środę w godz. 12.00 – 14.00. Punkt prowadził pedagog, specjalista terapii uzależnień, w którym udzielał porad i konsultacji z zakresu wiedzy dotyczącej zakażeń wirusem HIV, HCV oraz narkomanii, udzielano wsparcia psychologicznego osobom zakażonym lub z grupy ryzyka oraz ich rodzinom. Porady dotyczyły zagadnień związanych z profilaktyką zakażeń, diagnostyki oraz możliwości leczenia osób zakażonych wirusami HIV, HCV.

Poradnictwo indywidualne w ramach punktu konsultacyjnego 80 godzin

4) Telefon zaufania w każdy wtorek w godzinach: 13.00 – 15.00, w którym prowadzone były konsultacje telefoniczne – zgłaszane problemy dotyczyły szerokiej problematyki HIV/AIDS, HCV, placówek wykonujących bezpłatne badania, uzależnień, leczenia

odwykowego, zachowań ryzykownych itp.

Telefon zaufania

80 godzin

5) Porady prasowe w dwutygodniku „Rozmaitości” – edukacja w zakresie wiedzy na temat HIV/AIDS, HCV, narkomanii. Artykuły dotyczyły tematyki związanej z powyższymi zagadnieniami np. profilaktyki, metod wykrywania zakażeń, leczenia, a także sytuacji osób zakażonych w społeczeństwie. Poruszany był też problem narkomanii – przyczyn sięgania przez młodzież po środki odurzające, czynników chroniących przed uzależnieniem, a także jak i gdzie szukać pomocy dla uzależnionych bliskich.

Porady prasowe w dwutygodniku „Rozmaitości”

15 porad

6) Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS zorganizowane 28 listopada 2014 r. w wymiarze 4 godzin dydaktycznych. Szkolenie prowadziły specjalistki terapii uzależnień. Uczestnikami szkolenia byli pracownicy Gimnazjum Nr 1, Kolegium Nauczycielskiego, Szkoły Podstawowej Nr 1, Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego, Placówki Pieczy Zastępczej „Korczakówka”. Uczestnicy szkolenia uzyskali lub pogłębili wiedzę na temat HIV, AIDS i HCV, zapoznali się ze specyfiką tych zjawisk w kontekście opieki nad dziećmi z dysfunkcyjnych środowisk oraz zostali przygotowani do zajęć edukacyjnych z dziećmi na temat ochrony swojego zdrowia i kontaktów z osobami zakażonymi HIV/chorymi na AIDS. W szkoleniu wzięło udział 15 osób.

Szkolenie z okazji Światowego Dnia Walki z AIDS

4 godziny

7) Trening interpersonalny odbywający się w każdy czwartek, w ramach którego uczestnicy uczyli się sposobów radzenia sobie z konkretnymi problemami zarówno w sytuacjach społecznych jak i osobistych. Przeprowadzono trening asertywności w zakresie obrony swoich praw w sytuacjach społecznych i osobistych oraz umiejętności odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy (osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków, trzeźwe, po wstępnym programie terapii), zdobyli lub zwiększyli swoją wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji i zachowań asertywnych w odniesieniu do tych tematów, które są szczególnie ważne dla utrzymania trzeźwości. Zajęcia miały na celu zapoznanie uczestników z teoretycznymi założeniami dotyczącymi korzyści wpływających z konkretnych sposobów zachowań – w odniesieniu do każdego z tematów - oraz przetrenowanie nowych zachowań w odgrywanych scenkach. Przedmiotem treningu były takie tematy jak: komunikacja werbalna i niewerbalna, trening zachowań asertywnych w sytuacjach społecznych i osobistych, umiejętność odmawiania, w tym odmawiania alkoholu i narkotyków. Uczestnicy zdobywali, bądź zwiększali swoją wiedzę i umiejętności w zakresie radzenia sobie z myślami o picie

alkoholu, braniu narkotyków, konstruktywnego radzenia sobie z różnymi stanami emocjonalnymi. Wszystkie te umiejętności są niezwykle istotne dla zapobiegania nawrotom uzależnienia. W treningu wzięło udział 12 osób.

Trening interpersonalny

22 godziny

8) Wynajęcie i dofinansowanie mieszkania readaptacyjnego dla osób, które ukończyły podstawowy program terapii, w placówkach leczenia uzależnień w Ostrołęce i Lipiance oraz mieszkańców Ostrołęki, którzy ukończyli leczenie w innych placówkach w całej Polsce i z różnych powodów nie mogli zamieszkać w środowisku rodzinnym. Pomogło to osobom zdrowiejącym z uzależnienia we włączeniu się aktywnie w życie społeczne i usamodzielnieniu. Umożliwiło uczestnikom podjęcie pracy na terenie Ostrołęki oraz naukę, przy wsparciu terapeutycznym i socjalnym, odpowiedzialności i rozwiązywania codziennych problemów. Koszt utrzymania mieszkania był w większości finansowany przez uczestników. Dotacja Urzędu Miasta obejmowała częściowe dofinansowanie wynajmu mieszkania przez 6 miesięcy. W programie wzięło udział 9 osób.

Wynajęcie mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

9) Pomoc terapeutyczna oraz wsparcie psychologiczne mieszkańców mieszkania readaptacyjnego w ramach terapii grupowej i indywidualnej. Terapię prowadziła specjalistka terapii uzależnień. Poruszano tematy mające istotny wpływ na funkcjonowanie osób uzależnionych i ich powrót do społeczeństwa. Terapeuta spotykał się z uczestnikami we wcześniej wyznaczonych terminach, jak i również interwencyjnie w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy zdobywali umiejętności życiowe służące utrzymaniu trzeźwości. Uczyli się również radzenia sobie z objawami nawrotu choroby w sposób trzeźwy i konstruktywny. Osoby objęte projektem wzmacniały swoje umiejętności życiowe poprzez naukę samodzielności i systematycznego wykonywania obowiązków, co było monitorowane i wspierane przez terapeutę. Projekt powstał w 2010 roku jako nowatorska inicjatywa Stowarzyszenia „Nadzieja” i został pozytywnie oceniony przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Opieka terapeutyczna była realizowana bezpłatnie przez specjalistę terapii uzależnień.

Opieka terapeutyczna nad mieszkańcami mieszkania readaptacyjnego

12 miesięcy

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONAR” Ośrodek Rehabilitacyjno - Readaptacyjny w Ostrołęce prowadzi placówkę, w której realizowany jest długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny dla osób uzależnionych od substancji

psychoaktywnych w oparciu o metodę społeczności terapeutycznej. Odbiorcami programu są osoby (powyżej 18 roku życia) uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych. Głównym celem terapii jest zdobywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych dla trzeźwego życia. W tym celu w ośrodku prowadzone są grupy edukacyjne i terapeutyczne dotyczące wiedzy o uzależnieniu, metodach radzenia sobie z głodem alkoholowym/narkotykowym, grupa zapobiegania nawrotom choroby, trening zachowań konstruktywnych oraz trening asertywności. Cykl terapeutyczny trwa ok. 12 – 18 miesięcy i podzielony jest na trzy etapy, które są miarą postępów w leczeniu pacjenta. Na każdym z etapów status pacjenta jest inny. Zróżnicowany jest również rodzaj oddziaływań terapeutycznych i oczekiwań względem osoby leczącej się.

Formy realizacji programu:

- społeczność terapeutyczna (terapia grupowa),
- terapia indywidualna,
- warsztaty i treningi psychologiczne,
- warsztat konstruktywnych zachowań, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby.

W ciągu roku nie wystąpiły żadne trudności w realizacji zaplanowanych działań. Realizacja programu terapeutycznego w placówce w 2014 roku przebiegała bez zastrzeżeń, zgodnie z założeniami programowymi 12 osób zakończyło leczenie i uzyskało status neofity, kolejne 5 osób ma obecnie status monarowca i ukończy niedługo terapię.

Liczba miejsc w placówce – 27.

Liczba osób przyjętych do ośrodka w 2014 r. w okresie sprawozdawczym: **75** osób

A.

Wiek	Płeć		RAZEM
	K	M	
do 17 lat 11 miesięcy 29 dni	-	-	-
od 18 do 24 lat	5	31	36
powyżej 24 lat	0	39	39
RAZEM	5	70	75

B.

Osoby przyjęte do ośrodka, które	Płeć		RAZEM
	K	M	
Nie leczyły się	1	15	16
Przebywały w innym ośrodku MONAR	4	53	57

Przebywały w innej placówce leczniczej	0	5	5
RAZEM	5	73	78

Pacjenci wypisani w okresie sprawozdawczym: **77** osób.

Powód wypisu	Płeć		RAZEM
	K	M	
Osoby zaleczone	0	12	12
Osoby, które złamały abstynencję	-	-	-
Osoby, które złamały inne przepisy regulaminu	3	7	10
Osoby wypisane na własne żądanie	4	45	49
Osoby przeniesione do innych ośrodków (szpitali)	1	3	4
Osoby wypisane z ośrodka i ponownie przyjęte	-	-	-
Inne powody (jakie): zakład karny	-	2	2
RAZEM	8	69	77

Liczba pacjentów, którzy podjęli naukę: 4 osoby

Typ szkoły	Płeć		RAZEM
	K	M	
Podstawowa			
Gimnazjum			
Liceum, technikum	1	2	3
Pomaturalna			
Studia			
Kursy przygotowania zawodowego		1	1
RAZEM	1	3	4

Ilość osobodni wykonanych w okresie sprawozdawczym: **8.187** osobodni.

Poziom wykształcenia pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym:

Poziom wykształcenia					
bez wykształcenia	podstawowe	zawodowe	średnie	wyższe	razem
-	51	24	23	2	100

Liczba pacjentów leczonych w okresie sprawozdawczym: **100** osób.

Rodzaj	Kobiety	Mężczyźni	Razem

uzależnienia	do 17 lat 11 m-cy 29 dni	od 18 lat do 24 lat	powyżej 24 lat	do 17 lat 11 m-cy 29 dni	od 18 lat do 24 lat	powyżej 24 lat	
F.10							
F.11					1		1
F.12							
F.13							
F.14							
F.15						2	2
F.16							
F.18							
F.19		8	1		35	53	97
Inne (jakie?)							
Razem:	-	8	1	-	36	55	100

Ilość personelu: : medycznego - 3 osoby, merytorycznego - 8 osób, innego - 4 osoby

Zadanie 2: Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Cel operacyjny 2: Zwiększenie skuteczności działań i wzrost jakości pracy podmiotów działających w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w ramach prowadzonej działalności w 2014 r. udzielał porad i informacji osobom zgłaszającym się z problemem narkomanii, przekazywał materiały edukacyjne dotyczące problemu narkomanii, kierował osoby zgłaszające się do OIK do specjalistów ze **Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja”**. Ośrodek udzielał także pomocy psychologiczno – pedagogicznej i prawnej osobom z rodzin z problemem narkomanii. Łącznie z tych form pomocy skorzystało 20 osób.

Zadanie 3: Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Cel operacyjny 3: Kształtowanie właściwych postaw wobec narkomanii i narkotyków oraz dopalaczy wśród mieszkańców miasta Ostrołęki.

W szkołach prowadzone były programy i zajęcia profilaktyczne, m.in.: „Narkotykom, dopalaczom mówimy NIE!”, „Drugi Elementarz”, „Korekta”, „Śnieżna Kula”, „Cukierki”, „Wybierz sam”, „NIE! Uzależnieniom”, „Używki to nie dla nas”.

Szkolnymi programami profilaktycznymi objęto uczniów wszystkich ostrołęckich szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich.

Realizacja programów polegała przede wszystkim na:

- dostarczeniu dzieciom i młodzieży informacji o substancjach psychoaktywnych, w tym o skutkach zdrowotnych i społecznych używania tych środków,
- wskazaniu możliwości unikania tych zagrożeń, sposobów radzenia sobie z nimi,
- przekazywanie wiadomości na temat zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków i innych środków psychoaktywnych.

Celem realizacji programów profilaktycznych było przede wszystkim zmniejszenie tendencji do ryzykownych zachowań wykazywanych przez młodzież, w tym:

- zmniejszenie ryzyka natychmiastowych i odroczonej konsekwencji używania środków psychoaktywnych,
- wzmacnianie zachowań asertywnych, w tym umiejętności odmawiania używania środków psychoaktywnych,
- wzmocnienie innych pożądaných zachowań i ukazanie wypływających z nich korzyści.

W szkołach organizowano szkolenia, spotkania i pogadanki dla rodziców, często z udziałem psychologa oraz przedstawicieli stowarzyszeń i organizacji działających w zakresie profilaktyki uzależnień. Zapoznano ich z problemami uzależnienia od środków psychoaktywnych oraz skalą występowania tego zjawiska w naszym mieście. Przekazano informacje gdzie można szukać pomocy w przypadku podejrzenia, że dziecko miało kontakt ze środkami uzależniającymi.

Działania profilaktyczno – wychowawcze realizowane były również poprzez prowadzenie zajęć plastycznych, rytmicznych, tanecznych, komputerowych, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież.

Interesującą i mającą lepszą formę przekazu edukacyjno - profilaktycznego są spektakle teatralne. Przedstawienia teatralne głównie poruszały problem uzależnień w środowisku dzieci i młodzieży, relacji rodzinnych i społecznych.

W ramach profilaktyki realizowane były dodatkowe zajęcia rekreacyjno-sportowe pod nazwą „Akademia Orlika”, prowadzone przy Szkole Podstawowej Nr 2, które cieszyły się dużym

zainteresowaniem dzieci i zapobiegały ich ryzykownym zachowaniom. Realizacja działań miała na celu promowanie wśród dzieci i młodzieży zdrowego stylu życia oraz kształtowanie postaw aktywnego działania. W zajęciach wzięło udział 40 uczniów.

Jednocześnie Prezydent Miasta Ostrołęki podejmował również bezpośrednie działania w celu podniesienia świadomości młodych ludzi nt. szkodliwości używania środków psychoaktywnych, poprzez organizację i współorganizację koncertów, spotkań i wyjazdów dla młodzieży. Systematycznie od wielu lat Prezydent wspiera spotkania Społeczności „Przystanku PaT”, gdzie podejmowane działania proponowane i przekazywane młodzieży w ciekawy oraz atrakcyjny sposób, przy jednoczesnym wysiłku intelektualnym i fizycznym, pozwalają nie tylko na integrację uczestników, ale utrwalają wśród młodego pokolenia właściwe postawy.

Ponadto z inicjatywy Prezydenta Miasta Ostrołęki w Gimnazjum Nr 1, Gimnazjum Nr 2 i Zespole Szkół 5 odbyły się warsztaty skierowane do uczniów szkół gimnazjalnych pt. „Archipelag Skarbów”. Jest to program profilaktyczny w całości oparty na modelu profilaktyki zintegrowanej. Działania określone w „Archipelagu Skarbów” ukierunkowane były m.in. na wzbudzanie motywacji do pracy nad własnym rozwojem w sferze budowania dojrzałych więzi oraz na profilaktykę zapobiegania i ograniczenia używania przez młodzież narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Łącznie w programie wzięło udział 577 osób.

W Zespole Placówek Wsparcia Dziennego celem zadań realizowanych w 2014 r., było między innymi promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny, poprzez:
Zajęcia grupowe z psychologiem w świetlicach (1 x w tygodniu w każdej świetlicy), który na podstawie fachowych źródeł opracował i zrealizował wymienione poniżej programy profilaktyczne:

1. **„Człowieki nie palą”** – zakończony akcją społeczną w terenie pod taką samą nazwą, której celem było zachęcanie do życia bez papierosa, przeprowadzoną w dniach 30.06 i 04.07.2014r. w okolicach „Kupca”.
2. **„Człowieki nie biorą”** - na zakończenie zostały wykonane zakładki do książek o treści zachęcającej do życia bez narkotyków.
3. **„Człowieki nie piją”**- podsumowaniem zajęć było wykonanie we współpracy z dziećmi profilaktycznej gry planszowej.

4. **„Ja wśród ludzi”** – formą zakończenia programu było wykonanie „miłomatu”, tzn. pudełka wywołującego pozytywne emocje i zachęcającego do prospołecznych zachowań.

5. **„Beezpieczny internet z owieczkami”** - nabycie wiedzy i umiejętności bezpiecznego korzystania internetu.

W każdym cyklu zajęć wzięło udział po około 80 wychowanków.

Wdrożony był również program „Bajkowe spotkania” – kontynuacja programu przez wychowawców w 4 świetlicach - udział wzięło ogółem około 50 wychowanków. Prowadzono zajęcia wychowawczo – profilaktyczne prowadzone przez wychowawców w świetlicach (w okresie ferii i wakacji) mające na celu rozwijanie osobowości, kształtowanie charakteru, budowanie pozytywnej samooceny, przeciwstawianie się agresji i przemocy, uczenie tolerancji i nazywania uczuć, nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami – uczestniczyło w nich ogółem około 90 wychowanków.

Organizowano również spotkania dla rodzin objętych wsparciem asystentów i dzieci uczęszczających do świetlic:

- „Dzień Rodziny” w parku rozrywki „Knieja” dla rodzin objętych pomocą asystentów – skorzystało 35 rodzin;

- „Spotkanie Wigilijne” dla rodzin asystentów – skorzystały 32 rodziny.

Wychowawcy w świetlicach organizowali raz w miesiącu spotkania, wspólne dla rodziców i dzieci, połączone z różnego rodzaju zajęciami, np.: plastycznymi, kulinarnymi, rekreacyjnymi. Rodzice zaangażowali się również w przygotowywanie spotkań świątecznych, w których ogółem uczestniczyło 221 dzieci ze 134 rodzin. Podczas pobytu w świetlicach dzieci korzystały z dożywiania (drugie śniadanie i podwieczorek) – skorzystało 221 dzieci.

Jednym z działań było także kształtowanie i rozpowszechnianie postaw rodzicielskich oraz wzmocnienie roli rodzin z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii, poprzez:

- zajęcia z psychologiem dla rodzin wspieranych przez asystentów z zakresu: ustalenia planu dnia, bezpieczeństwa, obowiązków domowych – taką formą pracy objęto 12 rodzin,

- animację rodziny (ćwiczenie umiejętności opiekuńczo – wychowawczych połączone z zabawą i grami) – praca z rodziną w miejscu jej zamieszkania – skorzystała 1 rodzina (matka i 6 dzieci),

- grupę wsparcia dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych – psycholog oczekiwał na zainteresowanych w każdy I i III piątek miesiąca w świetlicy „Pociecha”, ul. Bogusławskiego - skorzystała 1 rodzina (matka i 3 dzieci).

W poszczególnych placówkach, poza czasem przeznaczonym na odrabianie lekcji i wyrównywanie zaległości szkolnych, wychowawcy przygotowywali różnorodne zajęcia, spotkania z przedstawicielami różnych instytucji, imprezy z udziałem dzieci z innych świetlic, m.in.:

- „Śladem szeptu amazońskiego potoku” – spotkanie z p. Stefanem Czernieckim, podróżnikiem – uczestniczyło 60 wychowanków;
- udział w konkursie "Coolturałni z natury – na co dzień i w zabawie przyjaźni bądź źródłem..." – przygotowanym dla wychowanków świetlic przez Kultownię OCK w Wojciechowicach – uczestniczyło 34 wychowanków;
- udział w warsztatach literackich z p. Michałem Zawadką, autorem książki „Mądrość z natury” – 15 wychowanków;
- „Dzień Rodziny przy ognisku i zabawie” zorganizowanym w parku rozrywki „Knieja” – uczestniczyło 90 wychowanków;
- „Człowieki nie palą” – akcja społeczna – udział wzięło 40 wychowanków;
- udział w warsztatach tanecznych, prowadzonych przez profesjonalnego trenera – uczestniczyło 40 wychowanków;
- spotkanie z KFA „Kurpie” - ostrołęcką drużyną futbolu amerykańskiego – uczestniczyło 50 wychowanków;
- udział w jednodniowej wycieczce edukacyjnej „Kurpie – jak to dawniej bywało – uczestniczyło 64 wychowanków;
- impreza plenerowa „Piknik nad Narwią” na zakończenie wakacji – uczestniczyło 60 wychowanków;
- udział w prozdrowotnym konkursie zespołowym „Świątecznie i zdrowo” – uczestniczyło 45 wychowanków;
- projekt „Fajnie jest być św. Mikołajem” w świetlicy „Gwarek” – uczestniczyło 14 wychowanków,
- projekt „Ostrołęckie Aniołki” ze świetlicą „Gwiazdki” – uczestniczyło 30 wychowanków.

Placówka Pieczy Zastępczej „Korczakówka” w 2014 roku prowadziła następujące działania:

Lp	Zadanie	Sposób realizacji	Liczba uczestników
1.	3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanых społecznie	Zorganizowanie integracyjnego pikniku rodzinnego, spotkania świątecznego oraz różnych spotkań okolicznościowych podczas,	53 rodziny zastępcze, 14 rodzin

	postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny.	których modelowano pozytywne postawy i zachowania rodziców zastępczych oraz biologicznych. Poszerzanie kompetencji rodzica w zakresie konstruktywnych sposobów spędzania czasu z dzieckiem.	biologicznych, 37 dzieci z pieczy instytucjonalnej, 90 dzieci z pieczy rodzinnej.
2.	3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmacnianie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości.	W grupach wsparcia dla zastępczych rodzin spokrewnionych, szkoleniu podnoszącym umiejętności wychowawcze dla rodzin spokrewnionych oraz podczas konsultacji indywidualnych z rodzicami zastępczymi i rodzicami dzieci umieszczonymi w instytucjonalnej pieczy zastępczej: -udzielano wsparcia psychologicznego i terapeutycznego z elementami terapii rodzinnej, -kształcono i poszerzano umiejętności komunikacyjne, -edukowano w zakresie wiedzy o substancjach, skutkach używania, sposobach rozpoznawania użycia danej substancji oraz podejmowania interwencji rodzicielskiej, - wspierano w działaniach dot. rozwiązywania problemów własnych, - prowadzono terapię motywacyjną w celu podjęcia terapii odwykowej, - zachęcano rodziców do uczestnictwa w ważnych dla dzieci wydarzeniach życiowych, umacniano w roli rodzicielskiej.	18 rodzin spokrewnionych (grupa wsparcia) 11 rodzin spokrewnionych (szkolenie), 15 rodzin zastępczych (opieka specjalistyczna), 10 rodzin biologicznych dzieci z pieczy instytucjonalnej.
3.	4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii	1. Przeprowadzono warsztaty, pogadanki, spotkania grupowe i indywidualne, na których; - przedstawiano konsekwencje zażycia i długotrwałego używania środków odurzających (w tym dopalaczy i leków), zapoznano z objawami i fazami uzależnienia, - wskazywano na konsekwencje zdrowotne (HIV/AIDS, WZW, choroby zakaźne i weneryczne) w związku z podejmowaniem zachowań ryzykownych, -kształtowano właściwą postawę wobec osób biorących środki psychoaktywne. 2.Objęto opieką terapeutyczną wychowanków podejmujących zachowania ryzykowne.	25 dzieci z pieczy instytucjonalnej.

4.	4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.	<p>1. Podejmowano działania edukacyjne polegające na dostarczaniu wiedzy o funkcjonowaniu rodziny, w tym podejmowaniu ról przez dzieci.</p> <p>2. Udzielano wsparcia psychologicznego, terapeutycznego dzieciom z rodzin z problemem uzależnienia.</p> <p>3. Prowadzono indywidualną psychoterapię z pełnoletnimi wychowankami, których rodzice są uzależnieni oraz prowadzono zajęcia socjoterapeutyczne dające możliwość odreagowania trudnych emocji związanych z sytuacją rodzinną.</p>	37 dzieci z pieczy instytucjonalnej, 21 dzieci z pieczy rodzinnej.
4.	4.4 Zwiększenie ilości propozycji dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży.	<p>Konstrukttywne spędzanie wolnego czasu jako alternatywa dla zachowań niepożądanych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przynależność do miejskich klubów sportowych, systematyczne treningi, - zajęcia taneczne, parateatralne, terapia zajęciowa, koło wędkarskie, - wyjścia do kina, na basen, wyjazdy do teatru, - wycieczki rowerowe, krajoznawcze, ekologiczne, - udział w turnieju strzeleckim, - korzystanie z oferty miejskich placówek sportowych, kulturalnych. 	37 dzieci z pieczy instytucjonalnej.
5.	5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie w miarę możliwości – do ich życiowego usamodzielnienia.	<p>1. Wyposażanie wychowanków w umiejętności społeczne.</p> <p>2. Dostosowanie organizacji życia w grupie wychowawczej pozwalającej nabyć umiejętności potrzebnych w dorosłym życiu.</p> <p>3. Udział uczestników projektu – terapeuty, wychowawców oraz rodziców zastępczych w seminarium upowszechniającym „Story cheering „ – innowacyjnej metody aktywizacji zawodowej młodzieży zagrożonej wykluczeniem ” realizowanym przez FUNDACJĘ DRABINA ROZWOJU.</p> <p>4. Pomoc wychowankom w znalezieniu pracy.</p>	<p>37 dzieci z pieczy instytucjonalnej,</p> <p>6 wychowawców, terapeuta, 2 rodziców zastępczych,</p> <p>4 wychowanków placówki.</p>

Zadanie 4: Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

Cel operacyjny 4: Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych poprzez działania profilaktyczne.

W celu rozszerzenia działań z zakresu zadań własnych gminy z przeciwdziałania narkomanii Miasto Ostrołęka, reprezentowane przez Prezydenta Miasta Ostrołęki, zlecało

do realizacji zadania publiczne w ramach ogłoszonych konkursów ofert. **W 2014 roku Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”** realizowało w ramach zadań zleconych program postrehabilitacyjny dla osób, które ukończyły leczenie i zostały objęte programem w celu zapobieganiu nawrotom choroby, a także zostało wynajęte mieszkanie readaptacyjne do pomocy w wychodzeniu z uzależnienia osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych. Łącznie Stowarzyszenie „Nadzieja”, specjalizujące się w pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, ich rodzinom czy osobom zagrożonym problemem narkomanii otrzymało na realizację działań kwotę 30.000 zł. Pozostałe podmioty uprawnione - Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Ostrołęce ul. Kościuszki 21, Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Ostrołęce Plac Gen. Józefa Bema 11, Samodzielne Koło Terenowe Nr 116 Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Ostrołęce ul. Koszarowa 3, Caritas Diecezji Łomżyńskiej ul. Rybaki 1 w Łomży, Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” ul. Mazowiecka 2 lok.12 Ostrołęka, Diecezja Łomżyńska Parafia p.w. św. Franciszka z Asyżu w Ostrołęce ul. Bohaterów Warszawy 21, Okręg Mazowiecki Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej w Warszawie, ul. Ursynowska 36/38, Polski Czerwony Krzyż Zarząd Rejonowy ul. Kościuszki 24/26 w Ostrołęce, Uczniowski Klub Sportowy „Narew” ul. Papiernicza 1 w Ostrołęce - prowadziły programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży oraz organizowały „Bezpieczne wakacje w mieście i plenerze”. Łączna kwota dotacji na ten cel wyniosła 108.607,00 zł.

Zadanie 5: Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Cel operacyjny 5: Zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie realizował zadania w zakresie pomocy społecznej. Adresatami tej pomocy były osoby uzależnione od narkotyków oraz ich rodziny, w tym dzieci. W stosunku do osób uzależnionych i jednocześnie zagrożonych wykluczeniem społecznym prowadzono działania w celu zintegrowania ich z lokalnym środowiskiem.

W 2014 r. pomocą finansową i rzeczową objęto 31 osób (rodzin) uzależnionych od narkotyków. W ramach pracy socjalnej pracownicy socjalni MOPR podejmowali, na rzecz tych osób/rodzin, następujące działania:

- motywowanie do podjęcia leczenia, kontynuowanie terapii i zachowania abstynencji,
- motywowanie do systematycznych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego,
- motywowanie do podjęcia zatrudnienia,
- motywowanie rodziny do uczestnictwa w grupach wsparcia,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i współpraca z rodziną,
- kierowanie do Stowarzyszenia Promocji Zdrowia „Nadzieja” w Ostrołęce,

Ponadto MOPR współpracował z ZPWDz:

- kierując na zajęcia do świetlic dzieci i młodzieży z rodzin ubogich, zagrożonych patologią społeczną (m.in. narkomanią) z terenu miasta Ostrołęki,
- w zakresie pomocy rodzinom z problemem uzależnienia (bezpośrednio z asystentami rodziny).

Działania mające na celu ograniczenie zjawiska narkomanii realizowane przez Komendę Miejską Policji w Ostrołęce.

W 2014 ujawniono jedną osobę nieletnią naruszającą przepisy ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Czyn dotyczył posiadania środków odurzających. Nieletni w chwili popełnienia czynu miał 15 lat.

Na temat uzależnienia od środków odurzających policjanci zespołu ds. Nieletnich i Patologii oraz Zespołu ds. Przystępczości Nieletnich, a także dzielnicowi Rewirów, Posterunków Policji przeprowadzili szereg spotkań i pogaderek tematycznych w szkołach na terenie Ostrołęki, ze szczególnym uwzględnieniem aktów prawnych. Spotkania dotyczyły:

- procedury postępowania nauczycieli i metod współpracy szkół z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci oraz młodzieży przystępczością i demoralizacją, w szczególności narkomanią, alkoholizmem, prostytutcją,
- przepisów ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich,
- przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Spotkania prowadzone były z młodzieżą gimnazjalną, ponadgimnazjalną, rodzicami uczniów oraz nauczycielami. Młodzież nabyła umiejętność interpretacji podstawowych pojęć związanych ze środkami odurzającymi i substancjami psychotropowymi, ich właściwościami i skutkami ich zażywania, a także metodami terapii uzależnień i pomocy osobom uzależnionym. Należy również nadmienić, że ostrołęccy funkcjonariusze czynnie włączali się do lokalnych i ogólnopolskich akcji promujących życie bez używek:

1. Realizację akcji „**Używki to nie dla nas**”. To akcja profilaktyczna dla uczniów szkół średnich poświęcona walce z uzależnieniami. Już po raz kolejny uczniowie programu

„Szkoła Promocji Zdrowia” uświadamiali młodym ludziom jak ważne jest życie bez uzależnienia. Na poszczególnych stoiskach można było bezpłatnie wykonać badania profilaktyczne czy też spróbować sił na torze przeszkód w alkogoglach lub symulatorze jazdy na motorowerze. Współorganizatorami akcji m.in. byli: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny, II Liceum Ogólnokształcące, Komenda Miejska Policji,, Grupa teatralna „Alternatywa”, Szkoła Podstawowa Nr 5, bar „Witaminka”, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Promocji Zawodu i Praw Kobiet „OAZA”, Stowarzyszenie Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia, Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna.

2. Ostrołęcka grupa „Alternatywa” oraz policjanci wzięli udział w „IX ogólnopolskim przystanku PaT” w Koninie. Podczas całego spotkania prowadzone były warsztaty oraz realizowane spektakle promujące modę na życie bez używek. W Przystanku wzięło udział ok. 1000 osób.
3. **„Wolność bez nałogów, Kocham i rozumiem...”** Szkoła Promocji Zdrowia przeprowadziła wraz z KMP ww. akcję. Brali w niej udział uczniowie z terenu Ostrołęki i powiatu ostrołęckiego. Policja przygotowała tor przeszkód, konkurs nt. bezpieczeństwa na drodze oraz specjalny test sprawnościowy. Młodzież sprawdziła także swoją wiedzę w teście wiedzy dotyczącej uzależnień od narkotyków i substancji psychoaktywnych. W działaniach uczestniczyli członkowie grupy „Alternatywa”.
4. „Moda” na narkotyki powoduje, że wielu młodych ludzi styka się z grupami odurzających się kolegów. Wielu młodych ludzi doświadcza różnych trudności życiowych, przeżywa dramaty rodzinne i niepowodzenia w życiu uczuciowym, a trzeba podkreślić, że tylko niewielka ich część sięga po narkotyki, aby ukoić, uciec, oszukać rzeczywistość. W spojrzeniu na narkotyki znacznej części młodzieży, duże znaczenie ma rodzaj substancji odurzającej – podział na narkotyki twarde i miękkie oraz dopalacze.

Przeciwdziałając dystrybucji środków odurzających tzw. ”dopalaczy” na bieżąco są kontrolowane punkty handlowe mogące oferować do sprzedaży tzw. środki kolekcjonerskie. Na terenie miasta Ostrołęki ujawniono jeden punkt sprzedaży środków zastępczych w myśl ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Na przełomie czerwca i listopada 2014 r. pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w asyście policjantów z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą i Korupcją przeprowadzili kontrolę sprzedawanych produktów. W jej wyniku pracownicy PSS-E zabezpieczyli do badań cztery substancje, których nie można uznać, w celach farmaceutycznych, za produkty lecznicze.

Porównanie realizacji zadań szczegółowych Programu w latach 2014, 2013, 2012 i 2011 przedstawia się następująco:

1.1 Przeprowadzanie kampanii informacyjnych dotyczących usług świadczonych przez placówki zajmujące się uzależnieniami z uwzględnieniem oferty dla osób nieubezpieczonych i współuzależnionych. 3.3 Inicjowanie i prowadzenie społecznych kampanii edukacyjnych w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom. 3.5 Opracowywanie i udostępnianie materiałów edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii. 3.6 Współpraca z lokalnymi mediami w zakresie upowszechniania wiedzy na temat uzależnień, związanych z nimi problemów oraz sposobów ich rozwiązywania.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” od wielu lat publikowało w dwutygodniku (rozdawanym bezpłatnie) „Rozmaitości Ostrołęckie” porady w obszarze zapobiegania HIV/AIDS i przeciwdziałania uzależnieniom (nakład gazety dla Ostrołęki ok. 14 000 egzemplarzy): **w 2014 r. -15 artykułów, w 2013 r. -15, 2012 r.- 15, w 2011 r.- 18.**

1.3 Prowadzenie szkoleń dla osób o zawodach niemedycznych mających kontakty z osobami używającymi środki psychoaktywne w zakresie podejmowania właściwych interwencji wobec osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” przeszkoliło:

2014 r. 15 osób (pracownicy: Gimnazjum Nr 1, Kolegium Nauczycielskiego, Szkoły Podstawowej Nr 1, Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego, Placówki Pieczy Zastępczej „Korczakówka”)

2013 r. 17 osób (pracownicy: Straży Miejskiej, Państwowej Straży Pożarnej, Komendy Miejskiej Policji),

2012 r. 18 osób (słuchacze ostatniego roku Kolegium Nauczycielskiego),

2011 r. 36 osób (wychowawcy pracujący w internatach).

1.4 Udzielanie wsparcia w zakresie rehabilitacji, postrehabilitacji i readaptacji społecznej, i zawodowej osobom w trakcie leczenia oraz po jego zakończeniu. Kontynuowanie prowadzonych działań takich jak grupy wsparcia dla osób uzależnionych, grupy psychoedukacyjne, mieszkanie readaptacyjne. Zwiększanie kompetencji zawodowych, społecznych poprzez kursy zawodowe, poruszania się po rynku pracy, autoprezentacji, treningi umiejętności interpersonalnych, asertywności, zapobiegania nawrotom.

W 2014 r. liczba placówek zajmujących się realizacją zadania -1; projekt postrehabilitacyjny - program dla osób korzystających z mieszkania readaptacyjnego - liczba

osób objętych projektem – **9. W 2013 r. 2012 r. i 2011 r.** - liczba osób objętych projektem – po **8** osób.

1.5 Poszerzenie oferty zajęć edukacyjno - treningowych i terapeutycznych dla osób współuzależnionych, prawidłowa diagnoza współuzależnienia, profesjonalna terapia, oraz zajęcia edukacyjno - treningowe umożliwiające kształtowanie prawidłowych postaw wobec osoby uzależnionej i radzenia sobie z przewlekłym stresem, jaki generuje problem uzależnienia w rodzinie.

Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” realizowało projekt skierowany do osób współuzależnionych. **W 2014 r.** – liczba uczestników – średnio **10** osób, **w 2013 r., 2012 r. i 2011 r.** liczba uczestników po – **10** osób.

2.1 Tworzenie i realizowanie profesjonalnych programów profilaktycznych oraz programów oddziaływań, w oparciu o nowoczesne strategie profilaktyczne, skierowanych do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia. 2.2 Szkolenia i superwizje pracowników placówek, udzielających pomocy osobom uzależnionym w celu podniesienia kwalifikacji i poziomu umiejętności zawodowych. 2.3 Zaangażowanie profesjonalistów w dziedzinie zapobiegania i leczenia uzależnień do tworzenia i realizowania profesjonalnych programów profilaktycznych.

Profesjonalne programy profilaktyczne, skierowane do różnych grup osób zagrożonych lub dotkniętych problemem uzależnienia z terenu Ostrołęki realizowało Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja”. Kadra Stowarzyszenia:

2014 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień (1 osoba w trakcie realizacji zadania wzięła urlop wychowawczy).

2013 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2012 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra - 4 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

2011 r. psycholog, pedagog, psychoterapeuci, psychiatra – 3 osoby posiadają Certyfikat Specjalisty Terapii Uzależnień.

3.1 Promowanie pozytywnych, pożądanych społecznie postaw. Organizowanie spotkań, imprez kulturalnych i sportowych, skierowanych do rodzin, umożliwiających wspólne spędzanie wolnego czasu w sposób konstruktywny. Promowanie zdrowego stylu życia poprzez rozwój i udostępnianie infrastruktury sportowo – rekreacyjnej. 3.4 Promowanie miejsc wolnych od substancji psychoaktywnych w społecznościach lokalnych. Wspieranie

tworzenia i rozwoju miejsc publicznych dostępnych dla mieszkańców miasta, w których mogliby spędzać czas wolny, rozwijać zainteresowania oraz nawiązywać relacje interpersonalne w środowisku wolnym od środków odurzających.

- **W 2014 r.** tak jak w latach poprzednich infrastruktura sportowo – rekreacyjna i kultury umożliwiała korzystanie z:
- ofert Ostrołęckiego Centrum Kultury i między innymi cyklicznych spotkań „Godziny dla rodziny” i „Nastroje we dwoje”,
- ofert Parku Wodnego, hal sportowych,
- lodowiska, boisk, systematycznie modernizowanych boisk przyszkolnych, kortów tenisowych oraz siłowni zewnętrznych usytuowanych w różnych punktach miasta.

Ponadto w 2014 r. w Parku Miejskim przy ul. Parkowej zamontowano urządzenia Parkour do ćwiczeń kondycji fizycznej.

W 2014 r. kontynuowano realizację uchwały Nr 303/XXVIII/2012 Rady Miasta Ostrołęki z dnia 28 czerwca 2012 r. w sprawie podjęcia działań zmierzających do poprawy warunków życia rodzin wielodzietnych zamieszkałych na terenie miasta Ostrołęki. Dzięki temu zostały stworzone warunki dla ww. rodzin w celu łatwiejszego ich dostępu do dóbr kultury oraz infrastruktury sportowej.

3.2 Kształtowanie i rozpowszechnianie umiejętności rodzicielskich, z uwzględnieniem zagadnień dotyczących profilaktyki uzależnień, wzmocnienie roli rodziny. Kształtowanie właściwych postaw wobec narkotyków, kształtowanie systemu norm i wartości

2014 r. - 697 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2013 r. - 823 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2012 r. - 346 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień,

2011 r. - 543 rodziców uczniów wzięło udział w szkoleniach i warsztatach z zakresu uzależnień.

4.1 Wspieranie i prowadzenie działań dotyczących profilaktyki narkomanii: pierwszorzędowej i drugorzędowej adresowanych do dzieci, młodzieży i studentów.

4.2 Stworzenie i wprowadzenie w życie programu wczesnej interwencji skierowanego do młodych osób eksperymentujących z narkotykami, nieuzależnionych.

W latach 2014 - 2011 r. działania profilaktyki pierwszorzędowej były prowadzone we wszystkich 17 szkołach w Ostrołęce.

4.3 Otoczenie opieką psychologiczną dzieci z rodzin z problemem uzależnienia.

W 2014 r. Stowarzyszenie Promocji Zdrowia „Nadzieja” nie realizowało programów skierowanych do dzieci z rodzin z problemem uzależnienia. W 2013 r. Certyfikowany Specjalista Terapii Uzależnień w Stowarzyszeniu Promocji Zdrowia „Nadzieja” przyjmował dwoje dzieci w ciągu jednego dyżuru w tygodniu, w 2012 r. i 2011 r. dwóch Certyfikowanych Specjalistów Terapii Uzależnień przyjmowało 5 dzieci tygodniowo.

4.4 Zwiększenie ilości propozycji i dostępności form spędzania wolnego czasu dla dzieci, młodzieży, studentów i młodych dorosłych.

W 2014 r. Miasto Ostrołęka prowadziło 6 świetlic – placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego. Funkcjonowało również Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze prowadzone przez Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Łącznie do świetlic uczęszczało 251 dzieci.

W 2013 r. Miasto Ostrołęka prowadziło 6 świetlic – placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego. Funkcjonowało również Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze prowadzone przez Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Łącznie do świetlic uczęszczało 206 dzieci.

W 2012 r. po zmianie przepisów 6 świetlic – placówek wsparcia dziennego działało w ramach Zespołu Placówek Wsparcia Dziennego. Ponadto Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci prowadził Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze. Dzięki działaniom władz Miasta, od 1 stycznia, dzieci nadal miały zapewnioną w placówkach opiekę i wychowanie oraz pomoc w nauce i możliwość uczestniczenia w zajęciach tematycznych. Łącznie do świetlic uczęszczało 210 dzieci.

W 2011 r. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie oraz Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza prowadziły łącznie 6 placówek opiekuńczo – wychowawczych wsparcia dziennego oraz 1 Środowiskowe Ognisko – Wychowawcze prowadził Oddział Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Dzieci miały zapewnioną w placówkach opiekę i wychowanie oraz pomoc w nauce i możliwość uczestniczenia w różnorodnych zajęciach. Łącznie do świetlic uczęszczało 210 dzieci.

5.1 Podejmowanie działań wspierających osoby i rodziny w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie - w miarę możliwości - do ich życiowego usamodzielniania i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.

W 2014 r. NZOZ Poradnia Rehabilitacyjno - Readaptacyjna „Nadzieja” udzieliła 1.253 porady z zakresu uzależnień i współuzależnień, (2013 r. – 1.350; 2012 r.- 1.275, 2011 r. – 1.275 porad).

W 2014 r. do Monaru zgłosiło się na leczenie 75 osób (w 2013 r. 46, w 2012 r. - 39, w 2011 r. - 47). Ogółem w Monarze w 2014 r. leczyło się 100 osób, w porównaniu z 2013 r. o 33 osoby więcej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej udzielił porad 20 osobom uzależnionym od narkotyków (w 2013 r. – 25, w 2012 r. - 21, w 2011 r. - 39).

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie przyznał 31 osobom uzależnionym od narkotyków pomoc finansową na kwotę 121.979,95 zł (w 2013 r. 20 osób, na kwotę 69.886,80 zł, w 2012 r. 40 osób, na kwotę 54.070 zł, w 2011 r. 26 osób na kwotę 42.877 zł).

Liczba osób uzależnionych od narkotyków, wykluczonych społecznie, które (dzięki funkcjonowaniu mieszkania readaptacyjnego) zintegrowały się z lokalnym środowiskiem wynosiła 9 osób, (w latach 2003 - 2011 wynosiła po 8 osób).

Po analizie realizacji zadań określonych w Programie należy wskazać, że:

- 1) Od kilku lat mieszkańcy Ostrołęki, dzięki publikacjom w mediach nabywają i pogłębiają swoją wiedzę w obszarze HIV/AIDS.
- 2) Liczba specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym od substancji psychoaktywnych utrzymuje się na stałym poziomie.
- 3) Stale wzbogacana infrastruktura sportowo – rekreacyjna oraz kultury na terenie Ostrołęki pozwala na wybór atrakcyjnego, różnorodnego spędzania czasu wolnego i stanowi alternatywę dla używania środków psychoaktywnych.
- 4) Niezmienna pozostaje liczba placówek wsparcia dziennego oferująca ciekawe formy spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież. W porównaniu do poprzednich lat wzrosła liczba dzieci w placówkach wsparcia dziennego prowadzonych przez Miasto.
- 5) Zarejestrowano większą liczbę osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i współuzależnionych zgłaszających się do placówki realizującej długoterminowy stacjonarny program rehabilitacyjno – readaptacyjny.